

# 港 南 通 信

2026年8月 第2号

社会福祉法人 十愛療育会  
横浜医療福祉センター港南  
横浜市港南区港南台4-6-20  
TEL:045-830-5757(代表)  
FAX:045-830-5767  
発行責任者：榊原 利絵子



## 10月17日（土）とちのき祭 開催決定！！

開設10周年の感謝を込めて「地域交流イベント&とちのき祭」開催します！

おかげさまで本年6月で、開設より10年が経ちました。地域の皆様、ご利用者及びご家族の皆様の温かいご支援に心より感謝申し上げます。

10月17日（土）には、10周年記念「とちのき祭」を開催予定です。抽選会や10周年記念の「センター港南ノベルティーお菓子」のプレゼントもご用意しておりますので、ぜひご家族でお越しください。また、感謝の気持ちを込めて、只今「地域交流イベント」を開催中です。山口県のボランティア団体「スヌーズレンを楽しむ会」さんにご協力をいただき、スヌーズレン体験イベント「10周年記念ファンタジールーム」を開催中です。さらに地域の皆様に信頼される施設を目指して、職員一同一層の努力をしておりますので、よろしくお願いいたします。

詳細は右のQRコードから、当センターのホームページをご覧ください。



## 特定技能外国人職員を迎えます

10月より、3名の特定技能外国人職員を新たに迎えることとなりました。利用者一人ひとりを大切に安心して安全な生活を支えるためには、多様な職員が互いに学び、支え合いながらチームで取り組むことが大切だと考えています。新たな仲間を迎えることで、職員同士の交流や学びを深め、より優しく安全で、より質の高い医療・福祉の提供につなげていきます。皆さまにも温かく見守っていただきながら、利用者の笑顔を第一に、安心して過ごせる「医療に支えられた、うるおい豊かな生活の場」を目指してまいります。



### 特定技能外国人について

在留資格「特定技能」は、深刻化する人手不足に対応するため、生産性向上や国内人材の確保のための取組を行ってもなお人材を確保することが困難な状況にある産業上の分野において、一定の専門性・技能を有する外国人材を受け入れる制度として、平成31年4月1日に施行されました。（厚生労働省「介護分野における特定技能外国人の受入れについて」より抜粋）

介護分野における在留資格「特定技能1号」は、以下に該当する外国籍の方が対象となります。

⇒ 国内外で実施される、以下の試験に合格すること。

- ・介護特定技能評価試験  
（①技能評価試験及び②日本語評価試験）
- ・日本語試験  
（②国際交流基金日本語基礎テスト又は日本語能力試験N4以上）

## 地域と未来につなぐ「産学連携」の取り組み

当センターでは「産学連携」の一環として、職員が母校や実習協力校などへ「学校訪問」を行っています。学生の皆さんに現場を知っていただくため、講師として登壇したり、施設見学・実習生の受入れ・ボランティアやアルバイトなどの募集案内など、将来を見据えた人材の確保と育成の場づくりを進めています。多職種が協働し「医療に支えられた、うるおい豊かな生活の場」を創出し続ける当センターの専門性を活かし、若い世代とともに豊かな支援の輪を広げてまいります。今後も地域との交流を大切に、ご利用者とそのご家族が安心できる環境づくりに努めていきます。



裏面もご覧ください

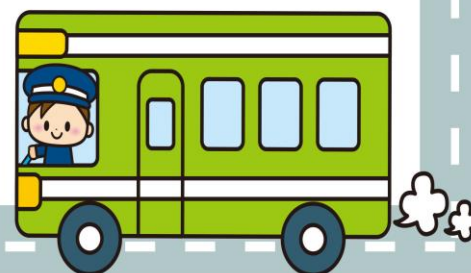




# 「バスに乗ろう！」外出活動報告



センター港南に入所する前は、バスに乗ってお出かけすることが大好きでした。入所してからは、母と一緒に眺めていただけでしたが、5月に「母の日のプレゼント」を買うために、バスに乗りました。今回の乗車ルートは、センター前のバス停「港南台西公園」から「港南台駅」までの900m、約3分。車窓は僕が暮らす街、嬉しさが隠せなかったです！



## ボランティア募集

医療的ケアが必要な障がいのある方々の生活をサポートしませんか？

当センターは、医療的なケアを必要とする障がいのある方々が、地域の中で安心して自分らしく生活を送るための福祉施設です。日常生活における様々なサポートを通じて、利用者の方々の笑顔と安心を支えてくださるボランティアの方を募集しています。

きっと笑顔溢れる時間を過ごしていただけたと思います。あなたの温かいご支援が、利用者の方々の豊かな生活を力強く後押しします。

詳細は右のQRコードから、当センターのホームページをご覧ください。

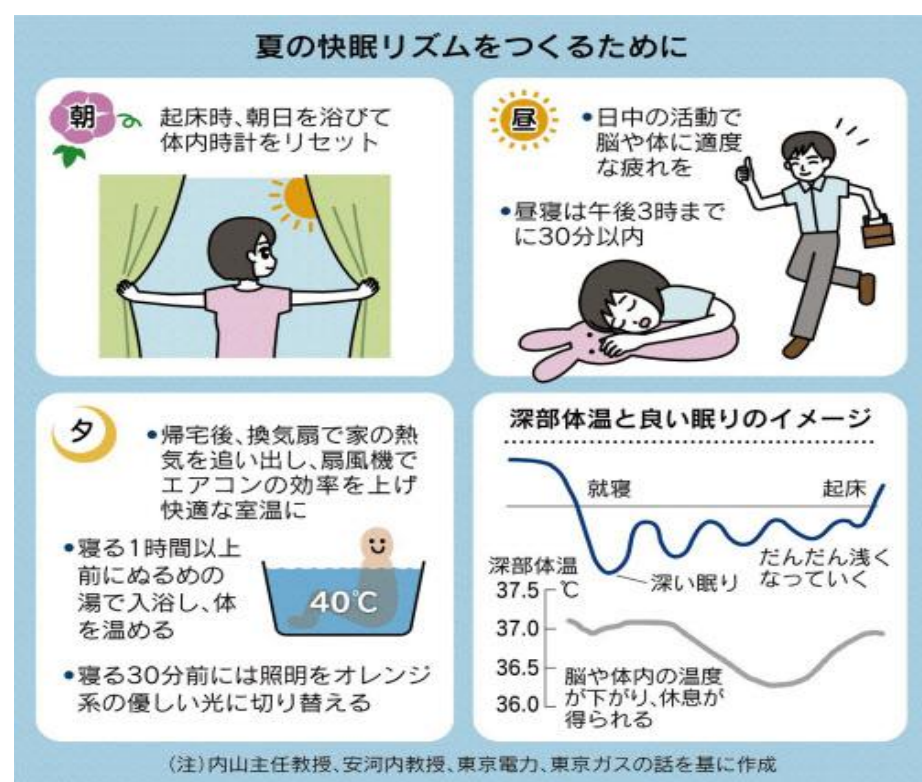


## お役立ち情報 「夏の睡眠・エアコンとの上手な付き合い方」

梅雨も明けて、夜間の気温も上がっており、寝苦しい夜になっていると思います。夏は睡眠の質が最も落ちやすいと言われていますが、どのような対策をすると最適なのでしょうか。

夏の睡眠対策には以下の方法が良いと言われています。

また、エアコンを活用することも有効です。



睡眠対策やエアコンを活用することで少しでも睡眠の質を上げ、暑い夏を乗り切りましょう。



## 編集後記

日頃より当センターへの温かなご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。  
夏から秋にかけて、10周年記念イベントが開催されます。より一層、行事や地域交流の様子など、福祉施設を身近に感じていただける情報を皆様にお届けします。より良い誌面作りのため、アンケートへのご協力をお願いいたします。皆様の「知りたい情報」やご感想をぜひお聞かせください。

生活支援課長 諸節

